

**В здоровом теле -  
здоровый дух!**



Крошка сын к отцу пришёл.  
И спросила кроха:  
«Что такое хорошо  
И что такое плохо?»



Если делаешь зарядку,  
Если кушаешь салат  
И не любишь шоколадку –  
Тогда найдешь здоровья клад.



Если мыть не хочешь уши  
И в бассейн ты не идёшь,  
С сигаретой ты дружишь –  
Так здоровья не найдешь.



Нужно, нужно заниматься по утрам и вечерам.  
Умываться, закаляться, спортом смело  
заниматься,  
Быть здоровым постараться.  
Это нужно только нам



# Заповеди учащихся МБОУ СОШ с. Вьюнки

---

*Ты с нами!*

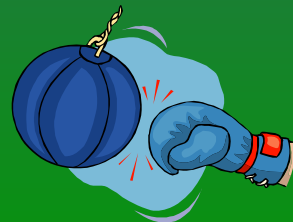
- *Если не хочешь сократить жизнь на 10-15 лет.*
  - *Если не хочешь болеть в 10 раз чаще.*
  - *Если не хочешь сеять несчастье вокруг себя.*
- *Если не хочешь видеть своих детей уродами и калеками*
- *Если не хочешь разбить счастье свое и своих близких!*

*Дружите с бассейном!!!*



*В воде человек организм закалит,  
Сосуды и сердце свое укрепит,  
Он будет и сильным, и стройным всегда,  
И в этом поможет вам только вода,  
Давайте же плавать учиться,  
Нырять и в воде веселиться  
Пусть в жизни везде и всегда  
Вам радость приносит вода!*

Мы хотим, чтоб каждый знал  
силу придаёт спортзал!



# Нам усталость ни почём - со спортом весело живём!



# А походы на природу - это нам здоровья клад!



# ФРУКТЫ, ОВОЩИ ЕДИМ – БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ХОТИМ!!!





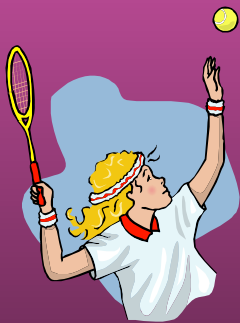
# Что нам снег...



# Шашки, шахматы - они, тренируют нам умы!



# Время даром не теряем - в теннис с радостью играем.



# Родители - наш пример!



# Мы танцуем и поём... В школе весело живём!



# Главный приз - наше здоровье!



# БУДЬ ЗДОРОВ, МАЛЫШ!



*Будет наша страна здоровой или нет,  
зависит от нас с вами,  
от каждого из нас!*